

## DÉFI SANTÉ MENTALE, JOUER POUR CHANGER LA PERCEPTION SUR LA SANTÉ MENTALE !

Journée  
Mondiale  
de la Santé  
Mentale

**Défi**  
**Santé Mentale**  
Contre la stigmatisation et l'exclusion

le 10 octobre  
**C'EST À VOUS DE JOUER !**



A l'initiative de la Fondation FALRET  
[www.fondation-falret.org](http://www.fondation-falret.org)



Le 10 octobre 2014, à l'occasion de la **Journée Mondiale de la Santé Mentale**, la Fondation FALRET, sous l'égide de la Fondation Notre Dame, propose au grand public d'afficher son soutien pour une cause qui touche aujourd'hui 1 personne sur 5. Le **Défi Santé Mentale, auquel participent de nombreux artistes**, propose aux internautes de soutenir la cause à travers un moyen original pour lutter contre la stigmatisation et l'exclusion dans le champ de la santé mentale en France.

### **Défi Santé Mentale, aux internautes de jouer pour soutenir la cause !**

Le Défi Santé Mentale auquel participent de nombreux artistes, tels Agathe Iracema, Denis Darzacq, Alexandra Vandernoot, Gérard Jugnot, Thomas de Pourquery, Benoit Solès, Nicolas Vaude ou encore Amen Viana, propose aux internautes de **manifester leur soutien** lors de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, à travers le partage ou **la publication de photos, de vidéos ou de messages** sur la page Facebook de l'événement. Dès le 10 octobre, les internautes vont découvrir sur la page du défi les photos et vidéos des artistes, et prendront alors le relai en réalisant eux-mêmes leurs messages. Que l'on soit un artiste confirmé, amateur, ou que l'on soit simplement sensible à cette cause, ce défi est l'occasion d'afficher solidairement son soutien. Les artistes ont choisi de s'exprimer pour cette cause. **Aux internautes de prendre le relai et de relever le défi !**

### **La santé mentale en France, une problématique majeure**

La cause de la santé mentale est aujourd'hui encore un véritable sujet tabou, alors qu'elle est **au 2<sup>ème</sup> rang des causes mondiales de handicap et au 3<sup>ème</sup> rang des maladies les plus fréquentes en France** (elle touche 450 millions de personnes dans le monde). Elle reste un sujet pour lequel le manque d'information est relativement important, ce qui renforce la stigmatisation des personnes souffrantes. A travers le Défi Santé Mentale, la Fondation souhaite ouvrir un espace de solidarité, d'imagination, et de réflexion dans lequel **nous avons tous notre rôle à jouer !**

Rendez-vous sur la page de l'événement : [Défi santé mentale](#) et sur [www.fondation-falret.org](http://www.fondation-falret.org)

Contact presse : Jonathan Castagna – [jcastagna@fondation-falret.org](mailto:jcastagna@fondation-falret.org) – 01 58 01 08 96