

La Fondation FALRET organise sa 1^{ère} campagne d'information sur la santé mentale

D'ici 2020, 1 français sur 5 sera touché par un trouble de santé mentale au cours de sa vie

Créée en 2013, la Fondation FALRET, sous l'égide de la Fondation Notre Dame, mène à partir de mai 2014 sa **première campagne d'information sur la santé mentale**. Placée sous le signe du rapport de la famille face aux troubles de santé mentale, cette campagne vise à apporter un regard nouveau sur cette cause aujourd'hui encore trop méconnue, qui affecte 450 millions de personnes dans le monde.

Une campagne pour répondre au besoin d'information

La Fondation FALRET ambitionne d'apporter des éléments de réponse dans le champ de la santé mentale, et articule ses actions autour de 3 grands axes : la lutte contre la stigmatisation, le développement d'actions nouvelles en réponse aux besoins spécifiques des personnes en souffrance psychique, et le développement de la recherche-action. C'est sa volonté de répondre à ce 1^{er} grand axe qui incite dans un premier temps la Fondation à organiser une campagne média réalisée au mois de mai 2014 qui permettra d'informer le grand public sur cette cause amenée à toucher de plus en plus de personnes à l'avenir. Dans un second temps, la Fondation Falret développera une campagne web et événementielle au cours du deuxième semestre 2014.

Car les français s'estiment mal informés sur la santé mentale, qui reste un sujet tabou pour bon nombre d'entre eux. Alors qu'elle est au **2^{ème} rang des causes mondiales de handicap et au 3^{ème} rang des maladies les plus fréquentes en France**, cette dernière représente pour les familles concernées une nouvelle façon d'appréhender leur quotidien, faisant face à de nouvelles obligations. Présence, soutien, recherche de solutions en vue d'un accompagnement spécifique, les parents ayant un proche souffrant de troubles de santé mentale sont contraints de changer radicalement leurs habitudes de vie.



Les proches, premiers concernés par les troubles de santé mentale

Les familles sont en première ligne face aux troubles psychiques. Au-delà des soins, le retour à la vie sociale peut occasionner pour les personnes souffrantes de nombreuses difficultés : perte d'autonomie, dégradation de la situation professionnelle, absence de rapports sociaux... Face à cette situation, les proches se retrouvent souvent dans l'obligation de prendre le relai et d'assumer la gestion du quotidien de la personne en souffrance psychique.

Chaque personne est unique, et chaque forme de maladie est spécifique. Et pourtant, pour chacun, des solutions existent. Si ces solutions sont réelles, elles sont encore trop peu nombreuses, malgré la reconnaissance récente (2005) des incapacités liées à la maladie mentale. L'approche à adopter et l'accompagnement à mettre en place doivent donc être du sur-mesure. Il est aujourd'hui nécessaire de développer des actions visant à faire de la santé mentale une cause connue et reconnue.

A travers sa 1^{ère} campagne de communication, la Fondation FALRET souhaite véhiculer ce message, et faire en sorte que les problématiques de santé mentale soient comprises par tous.

www.fondation-falret.org

Contact presse : Jonathan Castagna – 01 58 01 09 03 – jcastagna@oeuvre-falret.asso.fr